

Dotazník o zvyklostech žadatele

Jméno žadatele:

Biologické potřeby

Strava

- Napište, prosím, jak vypadá Váš běžný den (obvyklý čas vstávání, snídane a odpočinku; hygiena; denní aktivity; usínání...).
 - ráno:
 - dopoledne:
 - poledne:
 - odpoledne:
 - večer:

- Jídlo – co jste zvyklý/á
 - snídat:
 - svačit:
 - obědvat:
 - svačit
 - večeřet:

- Jaké jídlo nemáte rád/a, popř. máte na něj alergii?

- Na jaký pitný režim jste zvyklý/á? Kolik a čeho běžně za den vypije?

Pohyb

- Co zvládáte vykonávat sám/sama? S čím potřebujete pomoci?
- V jakých situacích hrozí pád nebo jiné komplikace

Hygiena

- Jste zvyklý/á se koupat ve vaně/sprchovat? / Máte rád/a koupel? Pokud ano, jak často?
- Jste zvyklý/á kouřit? Pokud ano, jak často?
- U mužů: Holíte se? Jak často?

Zdraví

- Potřebujete nějaké zdravotní ošetření, používáte speciální zdravotní pomůcky? (výměna stomie, urologického sáčku, odsávačka hlenů, koncentrátor kyslíku, injekční aplikace – např. proti srážlivosti krve, inzulin...)
- Stav pokožky (citlivá, zarudlá, dekubity...), jak jste zvyklý/á o pokožku pečovat?

Psychosociální potřeby

- Jak si přejete být personálem oslovován?
- Vítáte společnost druhých lidí nebo jste raději sám?
- Jaké jsou Vaše zájmy, koníčky, jak trávíte volný čas?
- Co máte rád/a, co Vám udělá radost?
- Co nemáte rád/a, co si nepřeje?

Spirituální potřeby

Vycházíme z předpokladu, že naše péče je komplexní, tedy máme na paměti i spirituální či duchovní potřeby, které má člověk bez ohledu na to, je-li členem nějaké náboženské komunity. Nabízíme proto možnost setkání s duchovním.

- Uvítal byste rozhovor s duchovním? (Téma takového rozhovoru je široké a odvíjí se od situace a přání klientů, může se týkat života, jeho smyslu, ale i běžných starostí či radostí; možná je také společná modlitba nebo duchovní četba ...)
- Jste zvyklý/á na náboženské relace a přenosy, kontakt se svým duchovním, případně máte i jiné spirituální potřeby?